

Enfermedad del Coronavirus 2019 (COVID-19)

Enfermedad del coronavirus 2019 (COVID-19) es una enfermedad respiratoria en humanos causada por un nuevo virus. Puede transmitirse de persona a persona. Este virus fue identificado por primera vez en Wuhan, China, y ahora se ha propagado a más países, incluyendo los Estados Unidos.

Debido a que este es un nuevo virus, todavía hay cosas que no sabemos, pero todos los días, aprendemos más sobre el COVID-19.

La comunidad de salud pública de Minnesota considera que esto es serio y está planeando cómo enfrentar casos en el futuro.

Evite las suposiciones acerca de quién cree que puede tener esta enfermedad. Los virus no discriminan.

Síntomas

Las personas que tengan confirmación de estar infectadas con COVID-19 manifiestan una afección respiratoria de leve a grave con síntomas de:

- Fiebre
- Tos
- Dificultad para respirar

Las personas con COVID-19 que están levemente enfermas pueden permanecer en casa durante el periodo de enfermedad. Se deben limitar las actividades fuera de casa, excepto para obtener atención médica. Llame a su proveedor de salud si necesita atención médica.

Protéjase a sí mismo y a su comunidad

La mejor manera de protegerse contra el COVID-19 es hacer las mismas cosas que usted hace para protegerse contra los resfriados y la gripe:

- Lávese las manos a menudo con agua y jabón.
- Si está enfermo, quédese en casa.
- Cúbrase la boca al toser.
- Limpie y desinfecte los objetos y superficies que se tocan con frecuencia.

Más información

Obtenga información más actualizada sobre COVID-19 en estos sitios de Internet:

- Minnesota Department of Health 2019 Novel Coronavirus (COVID-19) (www.health.state.mn.us/diseases/coronavirus/index.html).
- Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades Coronavirus Disease 2019 (COVID-19)

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/index-sp.html>